



SPEED.RECRUITMENT

11ª EDIÇÃO

APRESENTAÇÃO

INSCREVE-TE JÁ EM

www.speedrecruitment.pt


cidade das profissões


Réseau
cités
des Métiers

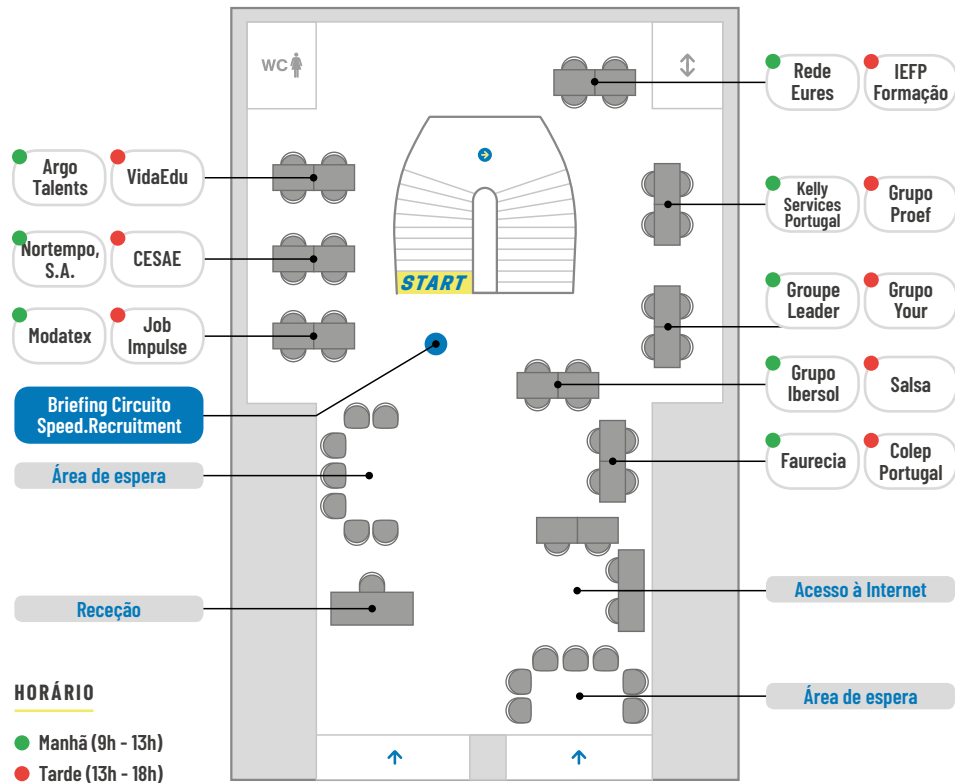
Porto.

O QUE É?

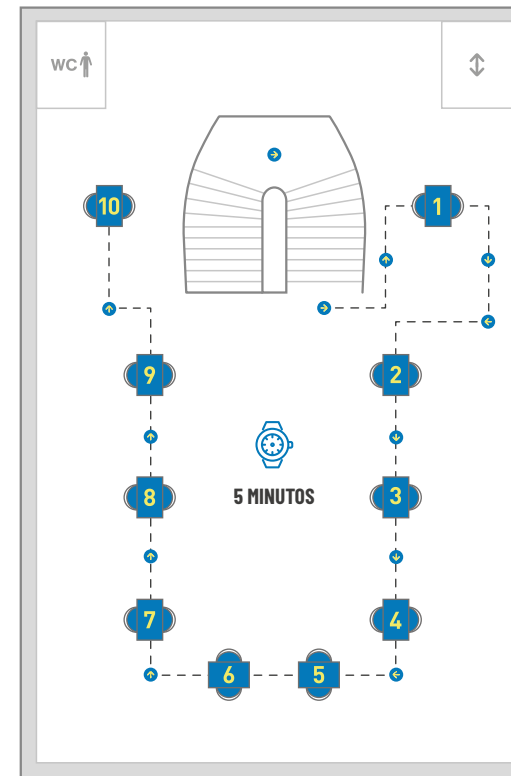
O Speed Recruitment é uma iniciativa de carácter anual que consiste num encontro entre empresas e candidatos a emprego. Constitui uma solução de recrutamento eficiente, de baixo custo, sem sacrifício da qualidade, que permite à empresa concentrar-se exclusivamente no candidato, identificando facilmente competências que poderão não ser observadas no contexto de uma entrevista tradicional.



CIRCUITO DE ENTIDADES DE RECRUTAMENTO E INFORMAÇÃO



CIRCUITO SPEED.RECRUITMENT



PROGRAMA

PISO 0

CIRCUITO DE ENTIDADES DE RECRUTAMENTO E INFORMAÇÃO

8h30 Receção das Empresas

8h45 Briefing das Empresas

09h00 - 13h00 **Atendimento Manhã**

Argo Talents Grupo Ibersol Modatex
Rede EURES Kelly Services Nortempo, S.A.
Faurecia Groupe Leader

13h00 - 18h00 **Atendimento Tarde**

CESAE Job Impulse VidaEdu
Colep Portugal Grupo Proef Grupo Your
IEFP Formação Salsa

18h00 Encerramento

PISO -1

CIRCUITO SPEED.RECRUITMENT

8h30 Receção das Empresas

8h45 Briefing das Empresas

09h30 - 10h20 **1º Circuito**

10h20 - 11h10 **2º Circuito**

11h10 - 11h30 Pausa para Café

11h30 - 12h20 **3º Circuito**

12h20 - 13h10 **4º Circuito**

13h10 - 14h40 Almoço

14h45 Receção das Empresas

15h00 - 15h50 **5º Circuito**

15h50 - 16h40 **6º Circuito**

16h40 - 17h10 Pausa para café

17h10 - 18h00 **7º Circuito**

18h00 Encerramento

SUGESTÕES PARA POTENCIARES A TUA PARTICIPAÇÃO NO SPEED.RECRUITMENT

TREINO

Reflete sobre as tuas competências, qualificações e experiência profissional. De que forma isso poderá ser importante para a empresa a que te candidatas?

Prepara algumas questões que queiras ver respondidas pelas empresas. Simula a situação de entrevista. Se tiveres dificuldade, solicita a realização de uma simulação de entrevista no contexto de um atendimento personalizado na Cidade das Profissões.

PONTUALIDADE

Se não queres ser desclassificado, sê pontual! Nesta, como em todas as outras situações de entrevista de emprego, o cumprimento de horários é critério de seleção. Em caso de atraso serás substituído por um candidato suplente. Por esta razão,deverás comparecer com 30 minutos de antecedência em relação à hora marcada para o início do circuito em que estás alocado. Em caso de atraso ou na impossibilidade de estares presente, serás automaticamente substituído(a) por um(a) candidato(a) suplente.

SUGESTÕES PARA POTENCIARES A TUA PARTICIPAÇÃO NO SPEED.RECRUITMENT

VELOCIDADE E CAPACIDADE DE ANTECIPAÇÃO

Os responsáveis e técnicos de Recursos Humanos que vais conhecer estarão à espera de candidatos capazes de rapidamente sistematizar os seus pontos fortes e o modo como podem contribuir para o sucesso da empresa, evidenciando pensamento estratégico, proatividade e a sua proposta de valor. Pesquisa informação sobre as empresas participantes. Prepara a tua entrevista.

PERFORMANCE

Speed Recruitment é sinónimo de adrenalina, mas não deixes que o nervosismo afete a tua performance! Se no decorrer das entrevistas te sentires nervoso, procura acalmar-te e manter a postura profissional. Não te esqueças de cumprimentar o entrevistador e de te apresentares! Prepara a forma como te irás dar a conhecer às empresas. O que irás dizer? De todas as tuas experiências, quais as mais relevantes para essa empresa? Presta atenção ao conteúdo do teu discurso: justifica as tuas respostas com as experiências de trabalho e de vida que mais contribuíram para o teu crescimento profissional.

SUGESTÕES PARA POTENCIARES A TUA PARTICIPAÇÃO NO SPEED.RECRUITMENT

CONCENTRAÇÃO E FOCO

Durante as entrevistas, as empresas facultar-te-ão algumas informações. Toma nota, pois poderão ser úteis caso pretendas voltar ao contacto com a empresa ou participes em futuros processos de seleção. Se necessitares de informações que a empresa não te facultou espontaneamente, procura sentir-te à vontade para fazer perguntas. Questiona acerca dos seus projetos mais recentes e mostra-lhes em que medida é que tu poderás ser a mais-valia de que os seus negócios precisam para crescer!

MARKETING E APRESENTAÇÃO PESSOAL

Os candidatos a emprego são como produtos para o Mercado de Trabalho. A primeira impressão tem um grande impacto na relação que irás estabelecer com o entrevistador. Sobriedade e simplicidade são as palavras-chave! A tua linguagem corporal é importante: tem em atenção o modo como te sentas na cadeira, utilizas os teus gestos e usas a linguagem verbal e não verbal para comunicar com os responsáveis e técnicos de Recursos Humanos da empresa que tens à tua frente. Procura traçar um plano de marketing pessoal para colocares em ação. Aproveita o momento para evidenciar o que te diferencia dos outros candidatos e destaca que tens bem presente o que pretendes para o teu futuro profissional.

SUGESTÕES PARA POTENCIARES A TUA PARTICIPAÇÃO NO SPEED.RECRUITMENT

ATITUDE VENCEDORA

O Speed Recruitment é, por excelência, um momento de networking. Tens aqui a oportunidade para fazer contactos com empresas que procuram integrar profissionais com potencial. Troca cartões de visita e cria uma linha direta de acesso às empresas. Aproveita os teus cinco minutos de entrevista para mostrar que tens talento! Convence com a tua marca. No final, a prova será superada!

MATERIAL NECESSÁRIO

Sugerimos-te que tragas para o Speed Recruitment: um bloco de notas, caneta, agenda, relógio, cartões de visita, currículos e cartas de candidatura. Lembra-te que deves entregar um exemplar do teu currículo e da tua carta de candidatura a cada empresa. Se necessitares de (re)construir o teu currículo ou carta de candidatura podes solicitar, atempadamente, um atendimento personalizado na Cidade das Profissões.

CIDADE DAS PROFISSÕES

Consultadoria de Percursos Profissionais
Rua das Flores, nº 152-158
4050-263 Porto

TRANSPORTES

METRO Linha D - São Bento

COMBOIO Estação Porto - São Bento

AUTOCARRO 200, 201, 202, 207, 208, 300, 301,
302, 303, 304, 305, 400, 500, 501, 507, 600, 601,
602, 703, 801, 900, 901, 904, 905, 906

CONTACTOS

TEL 223 392 360

FAX 223 392 369

EMAIL cidadedasprofissoes@cm-porto.pt

URL <http://cidadedasprofissoes.cm-porto.pt/>

HORÁRIO

2ª a 6ª feira das 9h às 17h

Atendimento personalizado

a partir das 13h até as 16h30


SEGUE-NOS NAS REDES SOCIAIS!

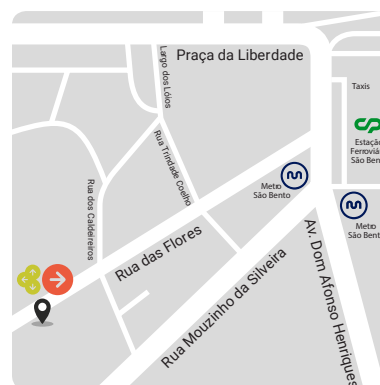
 facebook.com/cidadedasprofissoes

 linkedin.com/in/cidadedasprofissoes

 twitter.com/cdp_porto

 youtube.com/cidadedasprofissoes

 issuu.com/cidadedasprofissoes



Circuito Speed.Recruitment























Circuito de Entidades de Recrutamento e Formação

































